

Sri Lanka , Colombo , Habarana , Kandy , Passikudah

## Tour di 14 giorni - Sri Lanka estate 2026

13 giorni / 11 notti



Un viaggio che conduce al cuore dello **Sri Lanka** tradizionale: esperienze presso un villaggio rurale, una cerimonia con i **monaci buddhisti** e la scoperta dei **siti emblematici del Triangolo Culturale**. Il tour si conclude con un soggiorno al mare a **Passikudah** per una pausa all'insegna del relax. Siamo lieti di proporre questo itinerario in gruppo esclusivo, con guida parlante italiano e un'attenta selezione dei servizi.

## INFORMAZIONI SULL'ITINERARIO

---

Durata: **13 giorni / 11 notti**

Tema: **Archeologia Industriale - Benessere - Città e metropoli - Cultura e Città d'arte - Cultura e mare - Cultura e relax - Divertimento - Esperienze uniche - Eventi - Festival ed eventi - Mare e Relax - Natura - Pellegrinaggio - Storia e Cultura - Viaggi di lusso**

Modalità di viaggio: **Aereo**

Guida: **Guida compresa - Italiano**

## ITINERARIO DI VIAGGIO

---

GIORNO 1

**Italia - Colombo**

Partenza dall'Italia con volo intercontinentale. Pasti e pernottamento a bordo.

GIORNO 2

**Colombo - Kandy**

Arrivo all'aeroporto internazionale di Colombo, considerato l'arrivo del volo di prima mattina a Colombo è prevista una sosta di circa 3 ore all'hotel Covanro poco lontano dall'aeroporto, per la colazione e un po' di relax prima di proseguire per Kandy, quindi trasferimento di circa 2 ore e mezza. All'arrivo a Kandy, check-in in hotel e visita pomeridiana al Tempio della Sacra Reliquia del Dente, o Sri Dalada Maligawa, uno dei più importanti templi della religione buddista situato nel complesso del Palazzo Reale di Kandy, che ospita la reliquia del dente del Buddha. Espressione più alta della religione buddista in Sri Lanka, questo luogo permetterà di immergersi nell'autentica spiritualità locale. In questi giorni qui si tiene l'importante festa Esala Perahera, un tripudio di colori e profumi in cui la comunità si riunisce in processioni per venerare il dente del Buddha. A seguire spettacolo di danza tradizionale. Rientro in hotel.

GIORNO 3

**Kandy**

Al mattino partenza per Peradeniya, una località vicina al centro di Kandy. Visita al Giardino Botanico Reale, il più importante dello Sri Lanka, rinomato per la sua collezione di orchidee. Successivamente, visita alla fabbrica di tè di Giragama, dove scoprire i segreti della produzione della celebre bevanda. Nel pomeriggio tour del vivace centro di Kandy, incluso il brulicante e colorato bazar. Rientro e cena in hotel.

GIORNO 4

**Kandy - Habarana (Triangolo Culturale) – Safari al parco di Minneriya**

Al mattino partenza per Habarana (circa 2 ore e mezza di tragitto in auto). Durante il percorso sosta per ammirare il coloratissimo tempio induista di Mutthumari Amman Kovil a Matale. A seguire, sosta al Giardino delle Spezie, dove scoprire l'uso delle piante medicinali nell'antica tradizione Ayurveda. Nel pomeriggio, emozionante safari in jeep nel Parco Nazionale di Minneriya, dove sarà possibile avvistare da vicino branchi di elefanti nel loro habitat naturale. Al termine, trasferimento in hotel e sistemazione nelle camere.

#### GIORNO 5

##### **Habarana (Triangolo Culturale) – esperienza culturale e spirituale**

Alle prime luci dell'alba, visita alla maestosa Fortezza di Sigiriya, arroccata sulla famosa Lion's Rock. Al termine, rientro in hotel per la colazione. Verso le 10:00, partenza per un'esperienza autentica in un villaggio locale, attraversando paesaggi rurali a bordo delle tradizionali carrozze trainate da buoi. Arrivo al tempio e inizio della cerimonia: con l'aiuto di un cuoco si procederà alla preparazione diretta del pasto da offrire ai monaci. Intorno alle 11:30, il cibo preparato verrà portato nella sala cerimoniale per la rituale offerta al Buddha. I partecipanti, vestiti di bianco (saranno forniti sarong e pareo), prenderanno parte al rituale. Seguirà la consegna dell'Atapirikara, il tradizionale insieme degli otto oggetti essenziali per un monaco buddhista. I monaci ricambieranno con una breve predicazione e un'introduzione ai principi del buddhismo. A bordo di un catamarano navigazione sul lago fino alla casa di un contadino, per preparare e poi consumare il pranzo con ingredienti del villaggio condividendo le pietanze con i locali. Rientro in hotel.

#### GIORNO 6

##### **Habarana (Triangolo Culturale)**

Dopo colazione partenza per la visita della città antica di Anuradhapura. Patrimonio Unesco, la città sacra fu fondata attorno a una talea dell'"Albero dell'Illuminazione", il fico del Buddha, portata nel III secolo a.C. da Sanghamitta, istitutrice di un ordine di monache buddiste. Anuradhapura, capitale politica e religiosa dei Ceylon che fiorì per 1.300 anni, fu abbandonata dopo un'invasione nel 993. Nascosto nella fitta giungla per molti anni, lo splendido sito, con i suoi palazzi, monasteri e monumenti, è ora nuovamente accessibile. Rientro in hotel e pomeriggio libero a disposizione.

#### GIORNO 7

##### **Habarana - Passikudah**

Al mattino, partenza per visita in bicicletta della città antica di Polonnaruwa. Patrimonio Unesco, Polonnaruwa è stata la seconda capitale dello Sri Lanka dopo la distruzione di Anuradhapura nel 993. Oltre ai monumenti brahmanici costruiti dai Cholas, comprende le rovine monumentali della favolosa città-giardino creata da Parakramabahu I nel XII secolo. Dopo un pranzo speciale presso una casa contadina, proseguimento per Passikudah. All'arrivo sistemazione e cena in hotel.

#### GIORNO 8

##### **Passikudah**

Giornate a disposizione per relax al mare con trattamento di mezza pensione.

#### GIORNO 9

##### **Passikudah**

Giornate a disposizione per relax al mare con trattamento di mezza pensione.

GIORNO 10

**Passikudah**

Giornate a disposizione per relax al mare con trattamento di mezza pensione.

GIORNO 11

**Passikudah**

Giornate a disposizione per relax al mare con trattamento di mezza pensione.

GIORNO 12

**Passikudah - Italia**

Dopo colazione partenza da Passikudah per il trasferimento a Veyangoda (non distante dall'aeroporto) . Pranzo lungo il tragitto in un ristorante locale. Arrivo all' hotel Covanro, sistemazione nella vostra camera e tempo a disposizione per rinfrescarsi e gustare un "High Tea", una merenda particolarmente generosa offerta in occasione dell'ora del tè, che un tempo si consumava dopo le partite sportive, in particolare il cricket. In serata trasferimento in aeroporto per il volo di rientro in Italia. Pasti e pernottamento a bordo.

GIORNO 13

**Italia**

Arrivo in Italia.

## DETTAGLIO DEI SERVIZI

---

### Il programma comprende

- Tour del Triangolo Culturale di 5 notti
- Soggiorno mare di 5 notti a Passikudah
- Voli Turkish Airlines
- Guida parlante italiano
- Trattamento di pensione completa durante il tour e mezza pensione al mare a Passikudah
- Sistemazione in hotel 4\*
- Fonte Dimensione Turismo

### Il programma non comprende

- Tasse aeroportuali individuali
- Quota individuale gestione pratica
- Polizza assicurativa per spese mediche
- Eventuali tasse d'imbarco in uscita e tutto quanto non indicato nella voce "Le quote comprendono"

## NOTIZIE UTILI

---

### **2 AGOSTO: ITALIA / COLOMBO**

Partenza dall'Italia con volo intercontinentale. Pasti e pernottamento a bordo.

### **3 AGOSTO: COLOMBO / KANDY**

Arrivo all'aeroporto internazionale di **Colombo**, considerato l'arrivo del volo di prima mattina a **Colombo** è prevista una sosta di circa 3 ore all'**hotel Covanro** poco lontano dall'aeroporto, per la colazione e un po' di relax prima di proseguire per **Kandy**, quindi trasferimento di circa 2 ore e mezza. All'arrivo a Kandy, check-in in hotel e visita pomeridiana al Tempio della Sacra Reliquia del Dente, o Sri Dalada Maligawa, uno dei più importanti templi della religione buddista situato nel complesso del **Palazzo Reale di Kandy**, che ospita la reliquia del dente del Buddha. Espressione più alta della religione buddista in **Sri Lanka**, questo luogo permetterà di immergersi nell'autentica spiritualità locale. In questi giorni qui si tiene l'importante **festa Esala Perahera**, un tripudio di colori e profumi in cui la comunità si riunisce in processioni per venerare il dente del Buddha. A seguire spettacolo di danza tradizionale. Rientro in hotel.

### **4 AGOSTO: KANDY**

Al mattino partenza per **Peradeniya**, una località vicina al centro di Kandy. Visita al **Giardino Botanico Reale**, il più importante dello Sri Lanka, rinomato per la sua collezione di orchidee. Successivamente, visita alla **fabbrica di tè di Giragama**, dove scoprire i segreti della produzione della celebre bevanda. Nel pomeriggio tour del vivace centro di Kandy, incluso il brulicante e colorato bazar. Rientro e cena in hotel.

### **5 AGOSTO: KANDY / HABARANA (Triangolo Culturale) – Safari al parco di Minneriya**

Al mattino partenza per **Habarana** (circa 2 ore e mezza di tragitto in auto). Durante il percorso sosta per ammirare il coloratissimo tempio induista di **Mutthumari Amman Kovil a Matale**. A seguire, sosta al **Giardino delle Spezie**, dove scoprire l'uso delle piante medicinali nell'antica tradizione Ayurveda. Nel pomeriggio, emozionante safari in jeep nel **Parco Nazionale di Minneriya** dove sarà possibile avvistare da vicino **branchi di elefanti** nel loro habitat naturale. Al termine, trasferimento in hotel e sistemazione nelle camere.

### **6 AGOSTO: HABARANA (Triangolo Culturale) – esperienza culturale e spirituale**

Alle prime luci dell'alba, visita alla **maestosa Fortezza di Sigiriya**, arroccata sulla famosa **Lion's Rock**. Al termine, rientro in hotel per la colazione. Verso le 10:00, partenza per un'esperienza autentica in un villaggio locale, attraversando paesaggi rurali a bordo delle tradizionali carrozze trainate da buoi. Arrivo al tempio e inizio della cerimonia: con l'aiuto di un cuoco si procederà alla preparazione diretta del pasto da offrire ai monaci. Intorno alle 11:30, il cibo preparato verrà portato nella sala cerimoniale per la rituale offerta al Buddha. I partecipanti, vestiti di bianco (saranno forniti sarong e pareo), prenderanno parte al rituale. Seguirà la consegna dell'**Atapirikara**, il tradizionale insieme degli otto oggetti essenziali per un monaco buddista. I monaci

ricambieranno con una breve predicazione e un'introduzione ai principi del buddhismo. A bordo di un catamarano navigazione sul lago fino alla casa di un contadino, per preparare e poi consumare il pranzo con ingredienti del villaggio condividendo le pietanze con i locali. Rientro in hotel.

### **7 AGOSTO: HABARANA (Triangolo Culturale)**

Dopo colazione partenza per la visita della città antica di **Anuradhapura**. Patrimonio **Unesco**, la città sacra fu fondata attorno a una talea dell'"**Albero dell'Illuminazione**", il fico del Buddha, portata nel III secolo a.C. da Sanghamitta, istitutrice di un ordine di monache buddiste. **Anuradhapura**, capitale politica e religiosa dei Ceylon che fiorì per 1.300 anni, fu abbandonata dopo un'invasione nel 993. Nascosto nella fitta giungla per molti anni, lo splendido sito, con i suoi palazzi, monasteri e monumenti, è ora nuovamente accessibile. Rientro in hotel e pomeriggio libero a disposizione.

### **8 AGOSTO: HABARANA / PASSIKUDAH**

Al mattino, partenza per visita in bicicletta della città antica di **Polonnaruwa**. Patrimonio **Unesco**, Polonnaruwa è stata la seconda capitale dello Sri Lanka dopo la distruzione di Anuradhapura nel 993. Oltre ai **monumenti brahmanici costruiti dai Cholas**, comprende le rovine monumentali della favolosa città-giardino creata da Parakramabahu I nel XII secolo. Dopo un pranzo speciale presso una casa contadina, proseguimento per Passikudah. All'arrivo sistemazione e cena in hotel.

### **Dal 9 al 12 AGOSTO: PASSIKUDAH**

Giornate a disposizione per relax al mare con trattamento di mezza pensione.

### **13 Agosto: PASSIKUDAH / ITALIA**

Dopo colazione partenza da Passikudah per il trasferimento a **Veyangoda** (non distante dall'aeroporto) . Pranzo lungo il tragitto in un ristorante locale. Arrivo all' **hotel Covanro**, sistemazione nella vostra camera e tempo a disposizione per rinfrescarsi e gustare un "High Tea", una merenda particolarmente generosa offerta in occasione dell'ora del tè, che un tempo si consumava dopo le partite sportive, in particolare il cricket. In serata trasferimento in aeroporto per il volo di rientro in Italia. Pasti e pernottamento a bordo.

### **14 AGOSTO: ITALIA**

Arrivo in Italia.

## CALENDARIO PARTENZE

**02/08/2026**

13 giorni / 11 notti

Aereo

da **2.200 €**

per persona

Ulteriori dettagli sul nostro [Sito Web](#)

